



[tydzienwege.pl](http://tydzienwege.pl)

Wykład odbywa się w ramach  
Ogólnopolskiego Tygodnia  
Wegetarianizmu

# JEDZENIE MA ZNACZENIE

## o zależnościach między zachowaniem człowieka i jego dietą

**Jakie ma znaczenie odżywianie dla rozwoju i funkcjonowania mózgu?**  
**Co ma wspólnego dieta z naszym nastrojem, skłonnością do agresji i zdrowiem psychicznym?**  
**Czy poprzez zmianę diety można zmienić siebie samego?**

**Wykład poprowadzi:**  
**Joanna Bylinka - psycholog, psychoterapeutka i coach zrowia, doktorantka**  
**na Wydziale Psychologii UW,**  
**[www.joannabylinka.pl](http://www.joannabylinka.pl)**  
**Wstęp wolny!**

**16 maja, godz.17.30 Zakład Dydaktyki WUM, Żwirki i Wigury 81**